広報たかおか
t-jan
[ていーじゃん]
あなたとJAを結ぶ情報誌 takaoka JAnews
JA高岡
2011
vol. 563
4
平成23年4月発行

特集

1 農業新聞特派員が見た「東日本大震災」

2 JAグループの復興支援活動

特集1

農業新聞特派員が見た「東日本大震災」

記者は見た 思った

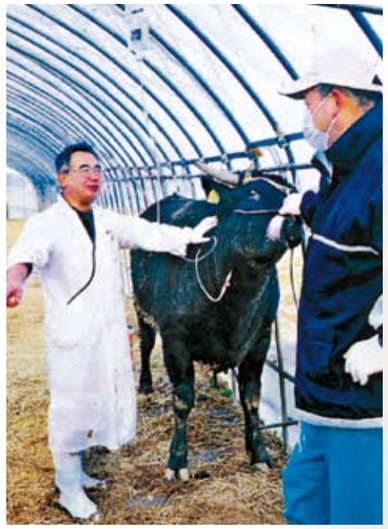
大津波でがれきの山と化した街、豊かな実りを約束されていた田畑の変わり果てた姿。奇跡を信じて、自衛隊や消防団による必死の捜索活動が今も続く。死者・行方不明者数が阪神・淡路大震災を超し、戦後最悪の災害となった東日本大震災。地震発生からこの間、被災地で記者は何を見て、何を思ったのか――。（震災取材班）

無　残

地震による津波は、青森県の太平洋沿岸にも打撃を与えた。八戸市の物流拠点、八戸港の岸壁には打ち上げられた大小の船が点々と残り、復興への道のりの険しさを感じさせた。一方、被災した同港の配合飼料工場では、従業員が残った設備で懸命に操業していた。「畜産農家が待っている。1日でも、1時間でも早く復旧したい。」工場長の言葉に胸が熱くなった。　（19日、青森県八戸市で＝新井博基）

猛　威

岩手県山田町のJA新いわて山田支所も、津波と火災で無残な姿になっていた。いまだに、支所の男性職員1人の安否が分からない。懸命な捜索が続いている。入り口付近には、現金自動預払機（ATM）が転がっていた。千代川徳夫支所長は「潮が引いてすぐにこじ開けた。他行では盗まれたという話も聞く。」と、疲れ切った表情で教えてくれた。
（19日、岩手県山田町で＝染谷臨太郎）



希　望

人間だけでなく、多くの家畜も犠牲になった。宮城県美里町の肥育牛農家では畜舎が倒壊し、牛が下敷きになった。出される一方、助かった牛は獣医師に点滴を受けていた。心細そうに目を潤ませていたが、ササの葉をやると少し落ち着いたようだった。餌を頬張る牛を笑顔で見守る農家――そんな光景が早く来ることを願い、カメラを向けた。
（16日、宮城県美里町で＝山田晃太郎）

捜　索

被害は、東北地方の沿岸部ばかりでなく山間部にも広がった。ダムの決壊で、農村地帯の家屋は濁流で押しつぶされた。跡形もなく、折れた木材やトタンの屋根などが周りに散乱。消息がつかめない行方不明者を、住民が懸命に探した。現場には緊張感が走った。駆け付けた消防団員の捜索活動に、被災者の救出を願った。
（13日、福島県須賀川市で＝福本卓郎）

流　失

高さ10mもの津波が、東北で最大のイチゴ産地を消滅させた。宮城県JAみやぎ亘理管内では、多くの住民と家屋、そして100ヘクタールに上るハウスの9割以上が泥流にのみ込まれた。70代の農家が「このイチゴハウスは、離れた場所から流されてきた。」と、自衛隊員に説明する。行方不明者の捜索は、今も続く。がれきの中から次々と発見される遺体が、担架で運び出されていた。
（19日、宮城県山元町で＝宗和知克）

不　安

震度6弱だった仙台市青葉区にあるJAビル宮城。11日午後3時前、激しい揺れが収まると、JA宮城中央会や全農みやぎなどの職員は慌てて外に避難した。余震が続く中、ヘルメットをかぶり、今後の対応を協議する職員らは不安げな表情を隠せない。撮影した記者も地震発生時、同ビル12階の日本農業新聞東北支所に。非常階段を降り、覚めない恐怖の中でシャッターを切った。　（11日、仙台市のJAビル宮城前で＝岡部孝典）

東北地方太平洋沖地震により、多くの方の尊い命が失われたことに深い哀悼の意をささげるとともに、被災された方々へ、心からお見舞い申し上げます。1日も早く復旧されますようお祈り申し上げます。

高岡市農業協同組合

特集2 JAグループの復興支援活動

富山県JAグループの緊急支援物資は福島県へ

東日本大震災

ダム決壊で行方不明者

福島・すかがわ岩瀬JA本店が損壊

国内観測史上最大級となった東北地方太平洋沖地震は、太平洋沿岸部だけでなく、内陸の農山村にも深いつめ跡を残した。福島県中央部の須賀川市では、山間部のダムが決壊。濁流が近隣の家屋を押しつぶし、行方不明者が続出した。地震の影響で、JAすかがわ岩瀬は本店が損壊し、復旧に全力を注ぐ。（柘植昌行）

（1面参照）

倒壊した家屋で救助活動する消防団員（13日、福島県須賀川市で）

へし折れた木材やタンス、布団などの家財道具が田んぼや道路に散乱する須賀川市長浜地区。会社員の内山清春さん(57)は、地震が起きた日から行方が分からない妻と1歳9カ月の孫を探している。最後に会ったのは地震が起きる前の昼。2人がいた家はダムの決壊で押し流され、跡形もなく崩れてしまった。

「ここにいるんだ」。仲間とともに2人の捜索を続ける内山さんは、力なくつぶやいた。目は真っ赤に腫れていた。

JAすかがわ岩瀬は、地震で損壊した本店の復旧に追われている。2階の壁はめくれ落ち、1階も窓ガラスが割れ、事務所内部がむき出しの状態。現金や金融、共済事業関連の重要書類はすべて確保し、支店に移動させたものの、13日も物品の運び出しを急いだ。

損壊した本店は夜には6～8人の職員が常駐する。しかし、緊急地震速報が出る度、建物の外に避難しなければならず、ある職員は「眠ることはできない」と漏らす。

JAの鴨原力組合長は「組合員の生活と営農の復興を支えるためにも、早急にJAの機能を復旧させなければならない」と強調する。

（3月14日農業新聞　転写）

富山県JAグループの食料等緊急支援物資提供

提供組合数	支 援 物 資
14JA	米（精米）
1JA	レトルトご飯
5JA	お茶（ペットボトル）
3JA	飲料水（ペットボトル・ビニール袋）
1JA	リンゴジュース
1JA	みそ
1JA	大門そうめん
2JA	毛布
1JA	3Mマスク
全共連富山県本部	非常用食料等
JA青壮年部	精米、醤油、みそ、トイレットペーパー

3月23日（水）

JA高岡から万葉米1トンを緊急支援。

3月24日（木）

東日本大震災にかかる食料等
緊急支援物資の出発式。

3月19日（土）富山市総曲輪のグランドプラザ前で、JA富山県青壮年組織協議会の役員ら40人が街頭募金活動を行いました。100,000円の募金が集まりました。

JA高岡復興支援活動の取り組み

● 3月16日（水）●

各支店の「年金友の会」の会員848名が参加された“綾小路きみまろライブ”で593,673円の募金が集まりました。

● 3月17日（木）●

・女性部は、全女性部員に支援募金活動と支援物資（タオル）提出活動を実施しています。
・高岡JA会館で行われた女性部総会で69,265円の募金が集まりました。

● 3月18日（金）●

・青年部は、福島への緊急支援物資として、精米90キロを提供しました。
今後も継続的に支援物資を提供していく予定です。
・高岡JA会館で行われた青年部総会で29,114円の募金が集まりました。

本支店・事業所の各窓口に募金箱を設置しておりますので、ご協力をお願いいたします。

●集まった募金は、富山県JAグループの義援金と合わせ、被災地に送られます。

平成23年度　定期人事異動

平成23年4月1日付

《管理職》

新任	氏名	旧任
兼総合企画部長 組織広報課長	大井　一博	総務部長
営農部長	炭谷　忠義	営農部長 兼 園芸課長
兼Aブロック西部支店長（部長待遇）	杉江　明彦	西部Aブロック長
兼Bブロック左岸支店長（部長待遇）	関口　悦朗	二塚Bブロック長 兼
兼Cブロック伏木支店長（部長待遇）	山田　勝彦	伏木Cブロック長 兼
兼Dブロック戸出支店長（部長待遇）	水戸　均	戸出Dブロック長 兼
共済課長	田中　秀和	福田支店長
自動車・燃料センター（共済グループ長）	宮池　和彰	是戸支店長
二塚支店長	島　利弘	共済課長
二上支店長	津田　勇治	中田支店長
福田支店長	武内　昇	園芸課長
中田支店長	泉　憲秀	佐野支店長
是戸支店長	高藤　哲男	二上支店長
資金運用課次長	蔵野　隆之	資金運用課 課長代理
共済課次長	堺谷　修市	共済課 課長代理
営農課次長	竹田　宗弘	営農課 課長代理
農業園芸課次長 兼 農産物直売所長	筏井　一樹	新築資材課次長 兼 営農課 開発室長
次長（自動車・燃料センター長代理）	平沢　修	自動車・燃料センター（燃料）
石堤支店次長	水本　康博	石堤支店 支店長代理
能町支店次長	沙魚川　弘信	能町支店 支店長代理
牧野支店次長	中崎　美清	牧野支店 支店長代理
東五位支店次長	高嶋　幸久	戸出支店次長
伏木支店次長	上野　雅孝	伏木支店 支店長代理
戸出支店次長	中村　裕一	資材課次長
自動車・燃料センター（燃料）兼 施設課 兼 倉俊	浦野　智稔	施設課 兼 倉俊
組織広報課 考俊	中村　美代	組織広報課長

《課・支店・センター長代理》

新任	氏名	旧任
西部支店 支店長代理	久湊　佳子	牧野支店 主任
東部支店 支店長代理	上田　顕市	東五位支店 支店長代理
国吉支店 支店長代理	長森　邦宏	中田支店 左岸長代理
石堤支店 支店長代理	兼松　友孚	七福厚生センター長代理
東五位支店 支店長代理	森岡　宗孚	立野支店 左岸長代理
中田支店 支店長代理	野崎　すみえ	北鷲若支店 支店長代理

《係長・主任》

新任	氏名	旧任
園芸課（農産物直売所）係長	高嶋　康弘	営農課
係長（自動車・燃料センター）	今庄　正勝	自動車・燃料センター（燃料）
西部支店 主任	藤田　徳幸	国吉支店 主任
伏木支店 主任	金山　眞樹	東部支店 主任

《一般職》

新任	氏名	旧任
貯金為替課	柴　有香理	是戸支店
営農課	立浪　諭	二上支店
佐野支店	吉田　幸代	北部支店
佐野支店	林　芳美	中田支店
佐野支店	吉村　祐樹	貯金為替課
二塚支店	伊東　莉沙	是戸支店
北部支店	近藤　奈美	戸出支店
国吉支店	中山亜津子	石堤支店
福田支店	北村　優子	小勢支店
牧野支店	柳野　有美	福田支店
伏木支店	西野司　菜枝	国吉支店
中田支店	土倉　淳志	佐野支店
中田支店	奥村　幸菜	組織広報課
戸出支店	加藤田里子	伏木支店
戸出支店	山屋　景子	守山支店
北鷲若支店	藤井めぐみ	東部支店

《一般職新規採用》

新任	氏名
園芸課	谷口　雅俊
自動車・燃料センター（燃料）	森　昂平
東部支店	竹本佳世子
東部支店	宮口　麻悠
野村支店	勘坂由香莉
野村支店	瀬戸　純花
立野支店	中谷　久美
北鷲若支店	畑田　将太

《嘱託職員》

新任	氏名	旧任
内部監査室長	竹田　愼一	定年退職再雇用

《定期職員》

新任	氏名	旧任
内部監査室 兼 倉俊 課長	昇　正一	内部監査室
共済課	柴田　麻朱	自動車・燃料センター（自動車共済）
園芸課（農産物直売所）	上田　匡樹	自動車・燃料センター（燃料）
自動車・燃料センター（自動車）	木津　育子	共済課
自動車・燃料センター（自動車共済）	舘　寿美江	自動車・燃料センター（自動車）
西部支店	山口　里美	北部支店
二塚支店	永森　美江	野村支店
東部支店	刈賀　圭子	野村支店
野村支店	矢木　由香	東部支店
北部支店	今村多喜枝	小勢支店
二上支店	高嶋　麻美	守山支店
守山支店	吉井　一美	国吉支店
国吉支店	永井とも子	二上支店
小勢支店	長森千代美	戸出支店
立野支店	松永ひとみ	西部支店
石堤支店	松井　清明	貯金為替課
戸出支店	佐藤　成美	佐野支店
是戸支店	長瀬　雅咲	二塚支店

《定期職員新規採用》

新任	氏名
福祉事業センター	小嶋小都枝
福祉事業センター	長谷川礼子
福祉事業センター	上口　陽子
福祉事業センター	加賀田美幸
福祉事業センター	三谷　由紀
園芸課（農産物直売所）	楠　さつき
高岡市農業センター	広嶋　励子
施設課	砂川　芳治
施設課	坪内　隆司
農機センター	山田　涼子
自動車・燃料センター（燃料）	宮本　稔
自動車・燃料センター（燃料）	森松　健夫

退職者

長い間お世話になりました

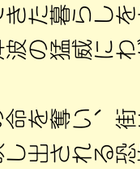
平成23年3月31日付

《管理職》

	氏名	在籍年数
総合企画部長	竹田　愼一	42年
伏木支店次長	吉井　泰彦	30年
東五位支店次長	谷川みほ子	19年
生活センター考俊	渡辺　元秀	38年

《一般職》

	氏名	在籍年数
西部支店	増山　和代	37年
戸出支店	山本美智子	35年8ヶ月
醍醐支店	早瀬多恵子	7年6ヶ月
石堤支店	中島　悦子	38年
自動車・燃料センター（自動車共済）	篠島　良幸	9年
佐野支店	布施　栄	5年
二塚支店	大橋　香織	2年



一心万全

共に助け合い復興をはかろう

代表理事組合長　穴田　甚朗

「災害は忘れた頃にやってくる」この言葉は死語にしなければなりません。今年に入って記録的な積雪による各地での豪雪被害に続き、宮崎県の新燃岳の火山噴火、ニュージーランド地震により富山外国語専門学校生をはじめとする28名の日本人の犠牲、そして今回は・・・。災害はいつ何時起きても不思議ではないとの言葉をかみしめております。

２０１１年（平成23年）３月11日午後２時46分、三陸沖を震源とするマグニチュード9.0という国内観測史上最大の巨大地震が発生しました。岩手県から福島県までの太平洋沿いに広範囲に大きな被害を及ぼした東日本大震災は地震による家屋の倒壊や大津波の被害により想像を絶する大災害となりました。

海から襲いかかる津波は、あっという間に苗栽培ハウスや田畑を呑み、家屋や車や大型船舶も押し流す。長年かかって培ってきた暮らしをまたたく間に根こそぎ持っていく大津波の猛威にわが目を疑いました。

逃げる間もない大勢の命を奪い、街は一面がれきの山となり、テレビに映し出される恐怖の画像、家族が震えながら肩を寄せ合いながら「あーっ、あーっ」と叫ぶ声。あふれ出る涙を拭きながら、何もしてあげられない空しさや情けなさに胸が張り裂けそうになりました。

大災害から半月以上経過しましたが、被害者は阪神・淡路大震災を大きく上回り、死者・行方不明者は合わせて３万人を超え、30万人を超える人が避難生活を送っております。とりわけ今回の巨大地震は過去の震災と決定的に違うのは、福島第一原発も被災による損壊で放射性物質の大気への飛散の不安といういう二次災害であり、原発から30キロ圏内の住民には念のため避難指示が出されました。

こうした中で、支援体制も徐々に整い、輸送手段も確保され、被災地への救援物資も届くようになり、復旧も歩み初めましたが、被災地では依然寒さに震え飢えをしのぎ、収まらない余震におびえる日々が続いております。

当然のことながら、未曾有の大災害に対し、国を挙げて支援・復旧に立ち向かわなくてはなりません。当面は被災された人への緊急的な支援に万全を尽くすとともに、長期にわたり、状況に応じた支援を行うことが求められます。

とりわけ、農業協同組合は「一人は万人のために、万人は一人のために」の思想に基づく相互扶助の組織であり、ＪＡ高岡はもとより、全国のＪＡが積極的支援に乗り出しているところであります。

富山県下ＪＡグループは、３月24日に食料等緊急支援物資をＪＡ全中の指示により福島県へ送ることになり、ＪＡ高岡では「万俵米」１トンを送りました。引き続き、要請に応じて物資支援を行い、状況を見て人的派遣も検討しなければなりません。また、組織の総力を結集し、復興支援募金にも取り組むことといたします。

理事会だより

第10回定例理事会（平成23年3月22日開催）

1. 第48回通常総代会に提出する議案の内容について協議され決定しました。
2. リスク管理積立金規程の一部変更について協議され決定しました。
3. 職制規程の一部変更について協議され決定しました。
4. 管理職異動について協議され決定しました。
5. 東北関東大震災ＪＡグループ復興支援募金活動について報告されました。
6. 平成23年度協同学習書家の光愛読運動実施について報告されました。
7. 第30期ＪＡ高岡協同大学の開催について報告されました。
8. 平成23年度バケツ稲つくり教室実施について報告されました。
9. 平成23年産政府備蓄米の取組について報告されました。

さわやかさん

堀（ほり）　泰平（たいへい）さん（26歳）
下二上（二上地区）

高岡市役所に勤めて3年目になる泰平さん。自分の仕事を通して感じることは「市民の方と税のはなしをして、そして貴重な意見を聴くことができ、いつも参考になることばかりだ」ということ。そして、いつまでも市民の方に信頼される職員であり続けたいと考えています。

仕事が休みの日は、本を読んだり音楽をきいたりして過ごしてきました。「きく」音楽も好きなのですが、自ら「演奏する」楽しみも見つけた泰平さん。大学生時代にギターを弾いていたこともあり、職場の同期とバンドを組もうという話が持ち上がった時には、「また音楽と関わることができる」と、とてもうれしく感じました。そして、即ベースを購入。年内にはバンドを組んでライブを開きたいと考えている、仕事にも趣味にもしっかりと目標をもっている泰平さんです。

がんばっとる農 アグリホープ

島崎（しまざき）　直樹（なおき）さん　今泉（中田地区）

農業者・島崎直樹44歳。ホープと呼ぶには少し苦しい年齢と感じる方もいるだろう。しかし、農事組合法人北陸営農組合組合長という肩書きがつくとどうだろうか？高岡市管内にいくつも営農組合はあるが、44歳という若い組合長は珍しい。今年2月の総会で組合長に就任。社員数11名のうち、20代が3人、30代が2人、40代が4人と若手中心の組織である。

これまで、農業のベテランだった組合長の指示のもとに動いていればよかったが、今年からそうはいかない。しかし、島崎組合長に力みはない。「僕個人の力なんてたかがしれています。これからは、社員一人一人が考えて作業しなければならないということをみんな自覚しているので助かってますよ」

今年から多品目の栽培をやめ、北陸営農の園芸の柱である「かぶら」を中心に、JA高岡が特産品化を目指している「ニンジン」の生産に力を注ぐ予定。

企業として特に大事にしたいことは地域住民とのコミュニケーション。地元の保育園児と桃の収穫体験を企画している。「どんどん楽しい企画を出して地域に愛される企業を目指したい」青年組合長の今後が楽しみだ。

うちの子自慢 ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

これからも家族の太陽でいてね♪

横堀節子さん宅のボン太くん（♂）
伏木矢田（伏木地区）

平成7年拾ってきたとき、とても愛くるしかったボン太。今は「食べて寝る」の毎日です。

でも、子どもたちにとって癒しの太陽です。

あなたの「うちの子」を自慢しませんか？

住所、氏名、電話番号、「うちの子」の名前、自慢アピール文(120字程度)を添えて、写真をお送りください。
※写真は大切にお預かりし、掲載後にお返しします。

●送り先・お問い合わせ先
JA高岡　組織広報課　〒933-8502　高岡市あわら町1-1
☎0766-26-7410
●メールでの応募もお待ちしています：kouhou@ja-takaoka.or.jp

牡牛座
4/20～5/20
【全体運】のんびりした気分になっています。やるべきことを早めに済ませ、その後、プライベートを楽しんで。温泉が吉
【健康運】散歩に出掛け、気分をリフレッシュして【幸運を呼ぶ食べ物】ほうじ茶

あったか夫婦

昭和40年の冬の写真です。結婚して2年目に家の前で撮ってもらいました。着物をきているので多分正月だと思います。家の前の道も今とは全然様子が違い、月日の流れが感じられます。

桜井（さくらい）　清（きよし）さん　74歳
睦子（むつこ）さん　69歳
佐野（佐野地区）

二人と一緒に写っているジープは、昭和51年製。清さんが乗りはじめて、もう30年あまり。以前はイワナ釣りに出かける時、険しい道を走るのに乗っていましたが、今は「田んぼ専用」。手入れをかかさず大事にしていて、「子どものような存在」です。

あまり人が作っていない作物をつくるのが好きなお二人の家には、大きなプルーンの木や淡竹（はちく）があり、収穫して食彩広場に出荷しています。また北米原産の温帯果樹でバナナのような香りがする、アケビに似た形状の温帯果樹「ポポー」も栽培しています。漬物用として野沢菜や高菜をつくり、全国のいろいろな種類の野沢菜漬けを食べて「どうやったらこの味に近づけるか」と日々研究しています。

二人一緒に楽しんでいるのは「ペタンク」と「シャッフルボード」。シャッフルボードは細長いコートで棒をつかって、円盤をシュートするゲームです。その他にもお互いにいろんな趣味を楽しんでいます。

「お互いの趣味の世界を認めあってきたことが夫婦円満の秘訣」と語るお二人。健康のためにおとぎの森をウォーキングして体力づくりも欠かしません。

熱中たいむ

唐木（からき）　大生（だいしょう）さん　末広町

唐木さんが店長を務める「たかおか屋」は末広町にある。店内に入ると食品から、銅器、ドラえもんグッズまで、選び抜かれた高岡の逸品が所狭しと並んでいる。

「高岡には全国に誇る良い物が沢山あります。この逸品たちを日本中に紹介していきたい。例えば、高岡銅器も今は若い作家たちが色々な可能性を探りながら、コースターやインテリア的なおりんを創作しています。そういった作品がインターナショナルギフトショーで大賞を受賞し、東京のみならず世界に高い評価を受けています。また、JA高岡の万葉米は有名な新潟の魚沼産コシヒカリにひけをとらない食味であると評価されています。残念なことにこういった逸品が肝心の高岡市民によく知られていないというのが現状です。是非、たかおか屋に足を運んでもらい高岡の名品で気にいったものがあれば、県外の方にプレゼントしてあげて下さい」

唐木さんは「高岡スローライフ逸品研究会」の会員でもあり、月1回定例会を開催し、高岡の地域資源を活かした逸品開発に取り組んでいます。

「ふるさと逸品　たかおか屋」

高岡市末広町14-1
☎0766-26-1500
【定休日】水曜日
【営業時間】
10：00～19：00

今月のあなたの運勢　4月　モナ・カサンドラ

牡羊座
3/21～4/19
【全体運】持ち前の行動力を発揮できそう。新しいことをスタートさせるのに最適です。サークル活動や習い事を始めて
【健康運】疲労をためないよう、適度な休息が必要【幸運を呼ぶ食べ物】ニラ

卒園おめでとう

園児にチューリップ贈呈

3月15日（火）、高岡市農業センターでチューリップ切り花の贈呈式が行われました。贈呈式には2保育園と6幼稚園から2名ずつ代表の園児が訪れ、「チューリップを語る会」の高畑豊司会長と「高岡南ライオンズクラブ」の廣瀬哲也会長が花束を手渡しました。花束を受取った16名の園児は、お礼に「チューリップ」の歌を元気いっぱいに歌いました。

このイベントは高岡市のチューリップを市内外にPRする活動の一環として平成8年から毎年開催されているもので、卒園祝いに高岡市と射水市の全卒園児に1本ずつプレゼントしています。

高岡商業高校生徒が就業体験

寒さに負けず、笑顔で接客

3月2日（水）から7日（月）まで4日間にわたり、高岡商業高校1年生が就業体験を行いました。農業センター、戸出給油所、もえぎの里の3箇所で実施され、高校生は仕事の大切さを学びました。

戸出給油所では給油所スタッフの指導のもと、高校生2名が給油作業や車の窓拭きなどを体験しました。雪がちらつく中、お客様が来店されると「いらっしゃいませ」と、元気な声を給油所に響き渡らせました。

体験した2人は「お客様から『頑張ってね』との励ましの言葉をいただき、嬉しくなった」「最初は不安だったけど最後までできてよかった」と働くことの喜びを実感していました。

地元食材をふんだんに

高岡産お好み焼き

3月12日（土）農業センターで開催された「早春を彩る花フェスタ」で愛彩グループ（原田静江代表）が高岡産の米粉や小麦粉、野菜を使ったお好み焼きを販売しました。このお好み焼きは、地元の食材のおいしさを幅広い年代の人に知ってもらおうと、同グループが考案したもので「たかおか旬彩お好み焼き」と名付けられました。

このお好み焼きの大きな特徴は大豆と菜の花。大豆は粗く砕いて生地の中に入れ、菜の花は最後にトッピングとして使われています。

この日訪れた大勢の人が、地元の食材をつかったこのお好み焼きを味わおうと長い列を作りました。

第58回富山新聞文化賞

穴田代表理事組合長が受賞

3月11日（金）第58回富山新聞文化賞の贈呈式がANAクラウンプラザホテル富山で行われ、穴田代表理事組合長が参列しました。この賞は富山県内の文化の振興に貢献した人たちを顕彰するもので、今年は穴田組合長を含め二氏に贈られました。

穴田組合長は地元産野菜の生産拡大の推進、直売所事業を通して農家の意欲向上に取り組み、県農協中央会副会長として経営安定化に貢献していることが高く評価され、このたびの受賞となりました。贈呈式では富山新聞社の飛田社長から賞状や記念盾、トロフィーなどを受け取りました。

琴の生演奏をきいて　うっとり気分

もえぎの里　ひな祭り会開催

3月1日（火）福祉事業センター「もえぎの里」で、ひな祭り会が開催され、もえぎの里の利用者約50名が参加しました。舞台では毎年恒例になっている「正弦社かたかご会」の皆さんが「ひなまつり」や「六段の調べ」など5曲を披露。格調高い音色に一同がうっとりし、優雅なひとときを過ごしました。

そして炭坑節の演奏が始まると、みんなで手拍子をしながら歌をうたい、心も身体も温かくなりました。

ホールには地域の方から寄贈して頂いた立派な七段飾りのひな人形が飾られ、このひな祭り会を一層華やかな雰囲気にしてくれました。参加者全員が一足早いひな祭りを満喫できた楽しい一日になりました。

地場農産物直売ブロック別全体集会開催

3会場で350人が出席

3月11日（金）高岡市農業センター、佐野支店、高岡JA会館の3会場で「JA高岡　地場農産物直売ブロック別全体集会」が開催されました。

集会では、平成22年度事業報告や販売実績、JA高岡地場農産物直売所共通愛称が「あぐりっち」に決定した経過などが報告されました。

引き続き行われた、出荷や販売の手順・注意事項についての説明後、活発な意見交換が行われ、「登録会員の共通意識のもと、JA高岡地場農産物直売事業が、消費者に親しまれ、支持されるよう努めよう」と意思統一されました。

タカチカフラッグアワード

もえぎの里利用者がグランプリと奨励賞を受賞

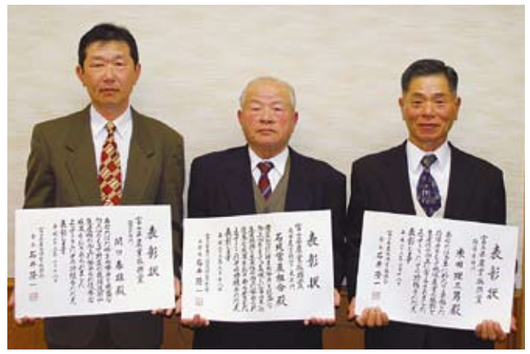
大人の部（言葉）「あなたにとってのたかおか」
「んまいもんだらけ高岡」　グランプリ（高岡市 82歳・女性）

「吸っておいしい空気」　奨励賞（高岡市 59歳・女性）

こどもの部の「10年後の高岡」の絵と大人の部「あなたにとってのたかおか」の言葉をタオルにしてフラッグとして高岡駅地下街に飾ろうという企画のタカチカフラッグアワードにおいて、もえぎの里から応募した作品の中からグランプリと奨励賞に選ばれ、展示されました。

平成22年度富山県農業振興賞受賞者決定！

高岡管内の受賞者　喜びの報告



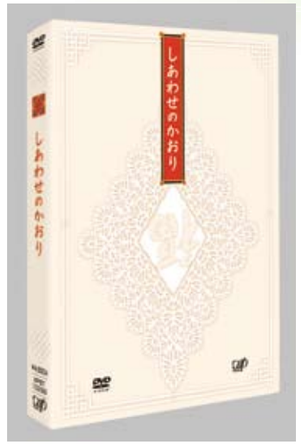
2月18日（金）富山県庁で、平成22年度富山県農業振興賞受賞者の表彰式が行われました。

高岡市からは、水田農業経営部門で、経営規模、反収、品質、生産コスト、土づくりへの取組状況、さらには地域における役割などを審査した結果、優秀な米づくり集団として石堤営農組合が選ばれました。園芸部門においては、栽培技術、経営内容が優秀な生産者として、東部地区の関口春雄さんが選ばれました。また、指導者として、地域の農業技術の向上に意欲的に取り組まれている実績が評価され醍醐地区の米田理三雄さんが受賞しました。

今月のあなたの運勢　4月　モナ・カサンドラ

蟹座　6/22～7/22
【全体運】思い込みが激しくなっているため、思わぬトラブルを招きがち。周囲の助言には素直に耳を傾けるようにして
【健康運】栄養バランスの取れた食事が健康の秘訣（ひけつ）**【幸運を呼ぶ食べ物】**ネギ

双子座　5/21～6/21
【全体運】知的好奇心を刺激され、学習意欲が高まるかもしれません。やってみたいことがあれば、積極的に。読書も幸運
【健康運】ストレッチで軽く体を動かすとグッド **【幸運を呼ぶ食べ物】**小松菜



出演：中谷美紀、藤竜也　他
セル発売元：バップ
レンタル発売元：東映ビデオ
税込価格：5,040円　DVD発売中

佐藤白君（さとうしろくん）
「TSUTAYA」のレンタル向けソフト仕入れ担当を経て、映画専門の宣伝会社でポスターやパンフレットの原稿を執筆。その傍ら映画ライターとして映画紹介・コラム等を手掛ける。現在はフリーライターとして幅広い分野で執筆中。

シネマレストラン
胃袋をつかむ食の映画

「しあわせのかおり」

●佐藤白君

舞台は金沢の港町にある中国料理店。店主で職人かたぎの料理人・王さん（藤竜也）が作る料理は、お客さんに笑顔をもたらす逸品ぞろい。小さな店内は、いつもおいしそうな香りと湯気に包まれています。そこに、デパートの出店交渉担当として通うことになった山下貴子（中谷美紀）。最初は仕事と思っていたものの、王さんの料理を食べるとほっと癒やされ、貴子も仕事を忘れて食事に訪れるように…。

そんなある日、王さんが病に倒れてお店は休業に。不器用な王さんに、料理人だった父の面影を感じていた貴子は、思い切って会社を辞め、なんと弟子入りを志願します。

厨房を舞台に、日常のささやかな幸せや、頑固な職人とズブの素人が、師弟でありながら、いつしか親子のような深い絆をつくるまでを丁寧に描き出した本作。臨場感あふれる調理シーンや、次々と食卓に出される、香り立つような中国料理はもちろん、物語の余韻まで、じっくり心で味わえます。

オマケ 「映画を観たあと必ず食べたくなるのは？」

本編で登場する料理は、金沢市の「招龍亭」で撮影されました。「招龍亭」は和のテイストを利かせた中華料理で人気を博しているお店。料理シーンには、加賀野菜や日本海の海産物を使った料理が50種類以上登場します。まさに影の主役。物語の舞台となったのは、金沢市大野町。醤油蔵が建ち並ぶ、ひと昔前の日本にタイムスリップしたような港町。
大野町を散策して、おなかが空いたら「招龍亭」で少し贅沢な食事。
「しあわせのかおり」ツアーなんていかがですか？

写真提供：金沢市

またまた初心者 野菜ソムリエちあきの明日はどっちだ!?

●プロフィール　ちあき／チューリップテレビ社員で野菜ソムリエ。
「ハッピーくらぶ」のサイトにて「野菜ゴコロ　おまけコーナー」を担当。www.tulip-tv.co.jp/

ちょっとぉ～、料理の腕上げたんじゃない!? の巻

いや～、皆様お待たせしました！
ちあきの簡単クキングぅ！で･す･よ♪ O(≧∇≦)O
(￣o￣ 3) ん? 「誰も待ってません」って？
「つか、テメーまたズボラレシピだろ！」ですって？
(￣ー￣) ニヤリ　正解デス♪
見てください！！ このすっばらしいホウレンソウ。
もちろん高岡産（茅原さん家の）ホウレンソウです。
お店を3件探し回って、やっとすぐ近くの直売所でゲットいたしました！
(最初にお店覗けばよかった･･)
確か富山県内のホウレンソウのおよそ7割を高岡で作ってるんですよね！
手で持ってもシャキっ！ 洗ってもシャキっ！！
この姿勢の良さは見習いたいものです。
これを食べやすく切って～、
タップリのお湯で茹でて～、
冷水にとります。

つか、なんちゅー
ビューティフルグリーン！
(￣o￣ 3) ん?

「あんた、まさかこのまま、鰹節のっけて醤油たらして食べる気なんじゃね?」ですって？ （ ￣┏Д┓￣） ぶっぶぅー
十分美味しいホウレンソウなので、茹でたまんまでもOKなのですが。
今回は“洋風胡麻和え”のご紹介です！
胡麻和えに洋風も和風もあるのかという話は置いといてぇー。
では、和え衣を作りましょう！

①マヨネーズを適当に　②胡麻（白でも黒でも）を適当に

どーけー？
「それは単なるゴママヨ和えでしょ」と言われれば、そうかもしれない。

③混ぜて　④和えて出来がり♪

でもでも目を閉じて、味わってみて！
ダイレクトにマヨネーズっぽくないのです！
ふんわり甘さが香る、コクのある味わいとなりますよん♪
「ちょっとぉ～、美味しい高岡ホウレンソウがあるからぁ～、冷蔵庫の中にあるものでぇ～、ちゃちゃっと作っちゃうねっ♪」って言いいながら、ダーリンに出してみて！あなたにゾッコン間違いナシ！！(≧ω≦)b

今月のあなたの運勢　4月　モナ・カサンドラ

獅子座
7/23～8/22

【全体運】アクティブモード全開。今までうまくいかなかったことにも光明が差すはず。ダンスやスポーツを始めるのも◎
【健康運】体を動かすほど、より元気になれそう【幸運を呼ぶ食べ物】桜餅

農機具スクール トラクター安全チェック

●取扱説明書・安全作業のしおり等を十分にお読みください。

道路走行 守ってください！

左右のブレーキペダルの連結をしてください。
※作業終了後は忘れがちなので、必ず確認してください。

路肩が柔らかくなっている道や、幅が狭くなっている道ではスピードを落として慎重に走行しましょう。

守らないとこんなことに!!

走行時、片ブレーキになった場合、ハンドルをとられる恐れがあります。

道から踏み外し、トラクターが横転する恐れがあります。

作業時 守ってください！

トラクターを点検する時は、エンジンを切ってください。

・作業機の下へもぐったり、足を踏み込んだりしないでください。
・作業機を上げて点検する時は、作業機が落下しないように固定してください。

あぜ越えは、低速であぜに直角に行ってください。

守らないとこんなことに!!

機械に巻き込まれる等の危険があります。

作業機（ロータリー等）が急に下がり、下敷きになる恐れがあります。

横転事故を引き起こすことがあります。

健康・介護のミニ知識

ストレスから身を守ろう！

4月になり本格的な春がやってきました。4月は就職や転勤、引っ越しなど新しい生活が始まる季節です。新しい環境はストレスを引き起こす要因にもなりますので、日常からケアしていきましょう。

ストレスは「仕事からのストレス」と「生活環境からくるストレス」に大きくわかれます。

「仕事からのストレス」は、職場での人間関係が大きく起因しているようです。上司や部下、同僚、顧客との人間関係が影響します。「仕事は好きではなくても人間関係が良ければ仕事をやめない」と言う方も多いので、職場のよい雰囲気作りに心がけましょう。

また「生活環境からくるストレス」には、育児や子育て、家庭内や社会の一員として感じるストレスがあります。家族や周囲の理解が必要です。

ストレスを溜めやすい方は、生真面目・几帳面・仕事熱心・責任感が強い性格の方が多いと言われています。性格はなかなか変えられませんから、毎日その日のうちにストレスを発散するように心がけましょう。

ストレス解消には・・・

①睡眠や休息をとり、仕事量を減らしましょう
②何度か経験したことのあるスポーツなどで汗を流しましょう
③喜怒哀楽を素直に出しましょう
④趣味の時間を持つときは、他のことを忘れて没頭しましょう

「過剰なストレスは万病のもと」と言われます。毎日の生活の中にはストレスがたくさんありますが、一日一日心をリフレッシュし、実りある新生活を送りましょう！

（ＪＡ高岡居宅介護支援センター）ケアマネジャー　佐藤　圭悟

●福祉のこと・介護のことお気軽にご相談ください。

ＪＡ高岡もえぎの里　☎(26)7470

乙女座
8/23～9/22

【全体運】物事を暗い方に考えやすい時期。意識的にプラス思考をするようにして。気晴らしには自然の多い公園の散策を
【健康運】新陳代謝を高めるためにも、運動が大事【幸運を呼ぶ食べ物】しらす干し

コシヒカリの浸種は4月14日頃から、田植えは5月15日を中心に行いましょう！

・浸種の積算温度は120℃を目安にしっかりと行いましょう。
・育苗日数は播種後20日間程度を目安に計画を立てましょう。

長すぎの老化苗では活着が遅れます。
日数が長くなりすぎないよう、注意しましょう。

浸種（4月14日頃）→ 催芽（4月22日頃）→ 播種（4月24日）→ 出芽（3日間程度）

- 浸種：積算温度は120℃（15℃×8日）／2日に1回程度の水交換
- 催芽：芽長はハト胸から2mm程度／育苗器で30℃、24時間
- 播種：うす播き／乾籾120g播き（催籾150g）
- 出芽：芽長は1cm程度／30℃以上厳禁！／育苗器内で30℃ 2日半～3日間

育苗管理のポイント

水のやりすぎ、ハウス内の高温に注意

時期		温度管理 昼	温度管理 夜	水管理
緑化期（搬出から2、3日）		25℃～30℃	10℃～15℃	**原則として搬出時のかん水のみ**（覆土が白く乾いたらかん水）
硬化期		20℃～25℃	10℃以上	**原則は1日1回だけ早朝にたっぷりやる**
硬化期	田植えの1週間前から	低温・強風時を除き昼夜ともに換気		**覆土が白く乾いたら適宜かん水**（風の通り道は乾きやすい）

土づくり肥料の散布はお済みですか？

土づくり資材の施用量の目安

資材名	施用量（kg／10a）	成分含有量（%） ケイ酸	成分含有量（%） アルカリ分
有機加里入りシリカロマン2号★	80kg以上	20	34
カリ入りスーパー活源★	80kg以上	28	31
シリカロマン	80kg以上	25	45
活源パワー	80kg以上	29	45
砂状ケイカル	200kg	31	48

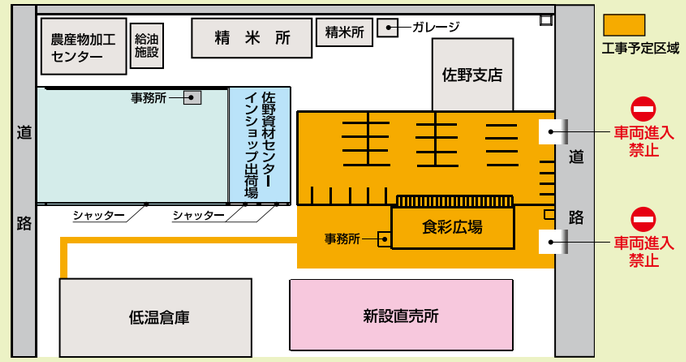
★印はカリを含む資材。それ以外の資材を使用する場合は6月中下旬にKマグケイサンを施用しましょう。

蠍座 10/24～11/22
【全体運】根拠のないうわさ話を信じてしまう傾向がチラリ。きちんと信ぴょう性の確認を。リラックスするには、深呼吸が効果的
【健康運】規則正しい生活が体調改善のポイントに【幸運を呼ぶ食べ物】青のり

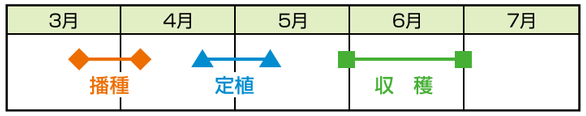
直売所の新築移転オープンに伴う閉店並びに工事のお知らせ

平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。
既にご案内済ではありますが、この度、地域活性化の拠点として、又新鮮・安全・安心な地場農産物を、より多くの消費者の方へ届けたいとの思いから、現在の食彩広場東側に、新たに農産物直売所を建設中であります。つきましては、新築移転工事に伴い、食彩広場の営業は、3月31日（木）をもって終了致しますのでご案内申し上げます。
組合員各位には、長年に渡りご愛顧賜り誠に有難う御座いました。又新しい直売所は、装いも新たに5月中旬に新築オープンする予定ですが、4月上旬より約1ケ月間、周辺工事等に伴い乗入れ出来ない場所もあり、組合員各位には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。尚、農産物の出荷に関して、4月1日以降も食彩広場以外の直売所並びにインショップへは、従来通り継続出荷可能ですので、引き続き出荷されますようご案内申し上げます。

※尚、食彩広場閉店に伴い、現在の電話は不通となります。その間、直売所に関するお問合せにつきましては、JA高岡営農センター園芸課（☎63-7334）までご連絡賜りますようお願い申し上げます。



ちょっとの知識で大きな違い
楽しい家庭菜園　春まき・春取りのキャベツ



栽培のポイント

品種

北ひかり（タキイ）
春どり・夏どり・秋どり適応幅があります。
玉は甲高でつやのある鮮緑色。ジューシー。
・肉質がやわらかいため、完熟後の腐敗を避けるため、チッソの多用を避ける。

YR清美（雪印）
定植後55～60日程度で収穫できる早生品種。
耐寒性にすぐれ、生育が旺盛である。
・球内色は鮮やかな黄色で青臭みが少ない。腰高玉になりにくい。柔らかな葉質で、甘みがある。

施肥　kg/1a

肥料の種類	総量	基肥	追肥 ①	追肥 ②	追肥 ③
完熟堆肥	200	200			
苦土石灰	12	12			
IB化成S1号	8	8			
硝加燐安333	4	4			
やさい540	6		3	3	

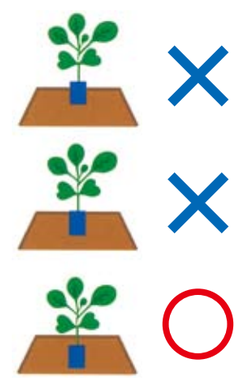
苗づくり　育苗箱にセルトレー128穴に床土を硬くつめ、十分に灌水する。1ポットあたり1粒播種し、種子が見えなくなる程度覆土する。種子が流れないように灌水し、乾燥防止のため濡れ新聞紙で覆う。発芽を数本確認した時点で新聞紙をとる。

定植　株間35cm、1条植えとする。苗は定植前に十分に潅水する。定植は高温時や風の強い時を避け、無風の午後か曇天の日に行う。苗は定植前に十分かん水しておく。植え穴に予防殺虫粒剤を施用し、十分に混和してから植え付ける。

追肥　1回目の追肥は定植後7～10日目、2回目は結球直前頃に、畝肩に施用する。

収穫　球を押さえてみて、しまり具合を確認してから、順次収穫する。

植え付け方法
浅すぎないよう注意する！



今月のあなたの運勢　4月　モナ・カサンドラ

天秤座 9/23～10/23
【全体運】勢いのあるときは波に乗っていける半面、ささいなことでつまずきやすい。開き直りの気持ちが開運の鍵に
【健康運】丁寧にスキンケアをすると心にも潤いが【幸運を呼ぶ食べ物】おにぎり

JA高岡からのお知らせ

下取りキャンペーン

刈払機、動散をお買い上げになられると
ご購入1台につき 下取り 5,000円

期間 平成23年3月1日～4月30日まで!
背負動噴は3,000円で下取りいたします。
※一部、対象外のものがあります。

対象機種

刈払機　　：やまびこ、丸山、ヰセキ
動散・背負動噴：やまびこ、丸山
※一部、対象外のものがあります。

お問い合わせ **農機センター**
高岡市戸出伊勢領2521
TEL：63-3030

組合員のみなさまへ 農機具もやっぱり JAの自動車共済

トラクター・コンバイン・田植機などの農耕作業用小型特殊自動車の、道路走行中におけるまさかの対人賠償事故や対物賠償事故などの保障はJAの自動車共済で！！

ポイント1 農耕作業用小型特殊自動車（農耕用トラクター・コンバイン・田植機など）は、法律上は自賠責共済に加入できない車両です。まさかの対人賠償事故への備えは、対人賠償保障で。

ポイント2 誤って、他人の車、家屋、信号機など他人の財物に損害を与えてしまうと、その損害賠償金を支払う義務が生じてしまいます。対物事故の賠償水準は高額化しています。対物賠償保障で万一に備えましょう。

ポイント3 ご搭乗中の交通事故でけがや後遺障害を被った場合などにも、搭乗者傷害特約で安心。

ポイント4 無事故であれば年々掛金が割り引かれます。最大62%の割引となります。

自動車共済掛金（例）

新規加入でこの掛金！

平成23年4月1日現在の掛金です。

契約車両：**農耕用トラクター**
（コンバイン、田植機の場合も同じです）
共済期間：**12ヵ月**
払込方法：**一時払**
契約内容：**年齢問わず保障**
割増・割引等級 **6D（新規）**
・対人賠償　**無制限**
・対物賠償(免責金額0万円) **無制限**
・対物超過修理費用保障特約　**有り**
・搭乗者傷害特約
死亡共済金額　**500万円**
治療共済金（部位・症状別払）

掛金合計　7，930円

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては、「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」及び「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧下さい。

JA高岡女性部の皆様へ

平成23年4月1日（金）より共同購入ポイント制がスタートします。

●共同購入・ミニ共同購入で、ご購入1,000円(税込)毎に1ポイント進呈

●JA高岡各支店・生活センターで、ご購入500円(税込)毎に1ポイント進呈（対象商品は店頭でご確認ください）

30ポイントで支店・生活センターで「300円お買物割引券」として、ポイント対象商品をご購入いただけます。なおJA高岡各直売所では、お取り扱いいたしません。
お問い合わせはJA高岡各支店または生活センターまで

4月・5月の催し物のご案内

●農業センター農産加工教室　（定員各20名・申込順）

●材料費：1,000円　●持ち物：エプロン、三角きん、筆記用具
●時　間：10：00～12：00

❶お父さんの料理
4月13日(水)・14日(木)

❷とことん高岡丼春メニュー
4月15日(金)

❸山菜たけのこ料理
4月20日(水)・21日(木)

❹草もち・赤飯作り
4月23日(土)・27日(水)

●農業センター市民園芸講習会

◆春・夏野菜づくりの基礎から応用
●日　時：4月23日(土) 13：30～15：30
●受講料：無料（当日受付）

◆体験農業で楽しい野菜づくり　～種まきから収穫まで～
●日　時：4月～11月（月に2～3回、主に第1・第3土曜日の午前中）
●場　所：農業センター圃場　●教材費：5,000円
○作る野菜は夏野菜（トマト、ナス、きゅうり）・秋野菜（ダイコン、ハクサイ、カブ）
○定員15名（抽選。継続して受講し、野菜の管理が出来る方で体験済みの方は除きます）
○4月13日（水）17：00まで電話にて受付し、申込多数の場合は4月15日（金）14：00より公開抽選します。

●農業センター教室　（定員各20名・申込順）

◆季節の花を楽しむアレンジメント
～パステルカラーで作るアレンジ～
●日　時：4月10日(日) 10：00～12：00
●受講料：3,500円

◆くらしを彩る花アレンジ
～束ねて作る簡単で華やかなラウンドブーケ～
●日　時：4月17日(日) 10：00～12：00
●受講料：3,000円

◆押し花教室
～本物のフルーツを使った押し花～
●日　時：5月7日(土) 13：30～15：30
●受講料：2,500円

●アグリピア高岡の催し物

◆花・野菜苗フェスタ
●日　時：4月23日(土) 9：00～15：30
野菜苗の注文・販売、地元の新鮮野菜・農産加工品・切り花・手作りパンなどの販売

申込日　4月7日(木) 8：30～　※対象者：高岡市民ならどなたでもOKです。
●問合先：高岡市農業センター　TEL：63-1818　FAX：63-2455

山羊座 12/22～1/19
【全体運】珍しく感情的になりやすい時期。家族など、親しい人に無理を言ったり、横柄な態度を取ったりしないこと
【健康運】ちょっとしたけがに気をつける、慎重に【幸運を呼ぶ食べ物】ヨーグルト

旅行応援積金をして マカオ・香港へ行こう!!

JA高岡合併7周年記念旅行
小松空港発着マカオ航空チャーター便で行く
マカオ・香港4日間の旅

●旅行実施予定日　平成24年2月上旬（週末利用予定）4日間
●概算旅行代金　158,000円（税込）大人お一人様（2名一室利用）
※渡航手続料3,150円、現地空港税1,300円、燃油サーチャージ料5,000円(2/1現在)別途申し受けます。一人部屋追加料金は42,000円（3泊）です
●募集締め切り日　平成23年12月26日（月）
●募集人員　140名（最少催行人員120名）

旅行応援積金　積立方法（平成24年1月満期）

積立開始月	毎月掛金と回数	掛込総額
4月	毎月23,000円×9回	207,000円
5月	毎月26,000円×8回	208,000円
6月	毎月30,000円×7回	210,000円

積立いただいた掛込総額は、旅行代金に充当し、残金は諸税や現地でのお小遣いとしてご利用いただけます。

「小松空港発着マカオ航空で行くマカオ・香港4日間の旅」につきましては、予告版として㈱農協観光よりご案内させていただき、平成23年8月頃に正式な募集広告を改めて貯金加入者あてに送付させていただきます。ご旅行に参加される方はこの正式書面を確認後、㈱農協観光と募集型企画旅行契約を締結することになります。

お問い合わせは、
お近くの支店窓口または
本店貯金為替課
☎26-7417まで

土とふれあい、おいしい野菜を収穫しましょう

農業体験特典付き 定期積金 募集開始　**アグリ積立**

●お申し込みは平成23年4月28日(木)まで（募集口数に達し次第終了します）
●個人で新たに定期積金をお申し込みの方が対象です（一世帯2口まで）

・預入期間：3年以上5年以下
・給付契約額：50万円以上

農業体験内容

●場　所●
高岡市農業センター圃場（高岡市西藤平蔵）

●日　程●
【とうもろこし体験】
5月中旬：とうもろこし苗植え
7月：とうもろこし収穫
【だいこん体験】
9月中旬：だいこん播種、11月：だいこん収穫
※【とうもろこし体験】【だいこん体験】どちらかを選んでください

各体験30口ずつ募集します
・詳細については別途ご案内いたします
・2年目、3年目の農業体験日程については未定です

お問い合わせは、お近くの支店窓口まで

新車・中古車のご購入から車検まで JAマイカーローン

お取引に応じ、店頭標準金利より最大1.50%の金利を軽減します。

店頭標準金利
〈平成23年2月1日現在〉
■変動金利型　年2.00%
■固定金利型　年2.50%

最大軽減後の金利
■変動金利型　年0.50%（保証料別）
※上記金利はお借入当初に適用されるものです。適用金利は年2回見直しさせていただきます。
※上記金利は金融情勢の変化により見直しさせて頂くことがあります。
■固定金利型　年1.00%（保証料別）

金利軽減適用項目
給与振込指定…年1.0%
●農作物の販売を行っている方…年0.5%
●カードローン契約者の方…年0.2%
●JAカードをお持ちの方…年0.2%
●JA自動車共済契約者の方…年0.2%
※その他の金利軽減適用項目については、窓口またはホームページでご確認ください。

■インターネット（Web）申し込みを開始しました。詳しくはJA高岡のホームページをご覧ください。

http://www.ja-takaoka.or.jp/
JA高岡　検索

今月のあなたの運勢　4月　モナ・カサンドラ

射手座 11/23～12/21
【全体運】リーダーシップを発揮できる月。意見やアイデアはどんどんオープンにして。お花見や行楽に出掛けると刺激大
【健康運】快適に過ごせそう。スポーツを楽しんで【幸運を呼ぶ食べ物】イチゴ

高岡タイムトラベル

写真提供　中崎（なかざき）　一臣（かずおみ）さん　下島町（佐野地区）

今から60年前の田植えの様子

昭和26年の田植え作業です。

当時はもちろん、機械はなく、脚絆、小手、もんぺ姿で大人数による大変な作業でした。

今では想像もつきませんね。

「むかしの写真」大募集！

農業に限らず、懐かしの風景や冠婚葬祭のなつかしい写真を募集します。あなたのいろいろな思い出をご提供ください。

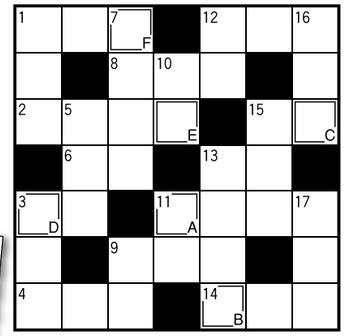
※写真は大切にお預かりし、掲載後にご返却いたします。

ご応募・お問い合わせ先　JA高岡　組織広報課　〒933-8502 高岡市あわら町1-1　☎0766-26-7410

パズル？ 頭の体操

出題●ニコリ

Q 二重マスの文字を A～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

1　卒業式、入学式を彩る春の花の代表格
3　豆腐やしょうゆの原料の一つ
5　剣の達人が見せる早業
7　耳をつんざくような――が響き渡った
9　クエン――　乳――
10　カレーに添えられるインドのパン
11　健康のために――八分を心掛けましょう
12　紙も食べちゃいますが、草の方が好き
13　蔵書家のは大きそうな家具
15　今日が終われば必ずやって来る日
16　北の反対
17　板や丸太をつなげて造る簡単な舟

ヨコのカギ

1　海の生物ですが、装飾品にも加工されます
2　百獣の王と呼ばれるネコ科の動物
3　物を載せたり、人が乗ったりするもの
4　落ちないようにベルトやサスペンダーを使ったりします
6　まんじゅうやパンの中に入れる甘いもの
8　つるつるしてつかみにくい魚
9　野菜をおいしく食べる料理の一つ
11　――多数により、議案は否決されました
12　刻みネギ、おろしょうが、七味唐辛子などがよく使われます
13　日が暮れた後、空でキラキラ
14　喜びのあまり、うれし――が流れた
15　魚を捕るときや、焼くときに使うもの

3月号の答え　A B C D E　ヒナアラレ

応募締切 4/25(月)

応募要領

933-8502 高岡市あわら町1-1 JA高岡 クロスワードパズル係

クイズの答え
住所・氏名・年齢
電話番号
- 「この春からチャレンジしたいこと」
- わがやのペット自慢
- t-janに載せてほしい話題

など

おたよりお待ちしております。

賞品

正解者の中から抽選で5名様に「柚子と生姜と花梨のはちみつドリンク」2本セットをプレゼント。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募される方へ　お寄せいただいたお便りは、「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。**お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。**

なお、応募ハガキに記載された個人情報は商品の発送以外の目的には使用いたしません。

今月のあなたの運勢　4月　モナ・カサンドラ

水瓶座　1/20～2/18
【全体運】コミュニケーション運良好。初対面の相手とも、すんなり親しくなれそう。趣味を通じて出会いが広がる兆しも
【健康運】話題の運動や健康食品を試すと好影響が【幸運を呼ぶ食べ物】ワカメ

4月 行事予定

1	金	辞令交付式・入組式
2	土	休日住宅ローンセンター営業日
3	日	休日住宅ローンセンター営業日
4	月	
5	火	
6	水	女性部支部長会議
7	木	税務相談日
8	金	牧野ふれあいホーム開所式
9	土	休日住宅ローンセンター営業日
10	日	休日住宅ローンセンター営業日
11	月	直売会員向けバーコード関係発行 操作説明会（13日まで）
12	火	フレッシュミセス支部長会議 守山ふれあいホーム開所式
13	水	佐野ふれあいホーム開所式
14	木	税務相談日 青年部支部長会議 二塚（鎧）ふれあいホーム開所式
15	金	臨時理事会 経営検討会
16	土	休日住宅ローンセンター営業日 県女性部総会 レインボー体操リーダー養成研修会
17	日	休日住宅ローンセンター営業日
18	月	万葉米一斉拡販デー
19	火	
20	水	能町ふれあいホーム開所式 野村ふれあいホーム開所式 ヘルパー定例会
21	木	国吉ふれあいホーム開所式 二上ふれあいホーム開所式
22	金	東五位ふれあいホーム開所式
23	土	休日住宅ローンセンター営業日 中田朝どり特産市開店（予定）
24	日	休日住宅ローンセンター営業日
25	月	
26	火	
27	水	定例理事会 石堤ふれあいホーム開所式
28	木	支店長会議 二塚（下黒田）ふれあいホーム開所式 中田（般若野）ふれあいホーム開所式
29	金	菜の花フェスティバル
30	土	休日住宅ローンセンター営業日

おたよりコーナー　春がくると毎年思い出すなつかしい思い出

娘の保育園の入園式の日の様子を思い出します。その時に出会ったママ友とは21年たった今でも家族ぐるみのお付き合いをしています。（えっちゃん）

春がくると入学式を思い出します。今31歳の次男は、生まれたとき4，100gで大きな子どもでした。小学校1年生の入学の時、大きい頭にかぶる帽子がなくて、特別注文したことを思い出します。（矢富美枝子さん）

子どもたちが保育園でヨモギつみをして草ダンゴを作ったのがうれしかったらしく、「家でもやりたい！」と言ったので何度も作りました。ヨモギは山へ行ってきれいな所にはえているのをとってきました。（アズリンさん）

昨年亡くなった母は、畑で大根やかぶの若芽の葉をつみながら「これを食べて今年も元気になろうね」と声をかけてくれていたのを思い出します。（前田和香子さん）

第30期　協同大学　受講生募集

開講式 5月26日（木）	「これから売れる野菜」	富山県広域普及指導センター 副主幹　大島　晃 氏
6月23日（木）	「イナカイスト になろう！」	ブルーベリー農園経営（氷見市触坂） 代　表　上野　達也 氏
8月 6 日（土）	公開講座「食育について」	女優・タレント　柴田　理恵 氏
10月20日（木）	「自分の健康 自分で守ろう（仮称）」	富山県厚生連 健康管理担当審査役 大浦　栄次 氏
11月17日（木）	「富山の魅力を再発見（仮称）」	株式会社チューリップテレビ アナウンサー　鎌田　香奈 氏
閉講式 2月16日（木）	「どうなる・どうする 私たちの年金」	藤牧社会保険労務士事務所 社会保険労務士　藤牧　道子 氏

講座は午後6時30分開始予定です。公開講座の時間は未定ですので決まりしだいお知らせします。

受講料：年間3,000円　募集定員：60名　お申し込みは4月末日までにお近くの支店まで

協同のあしあと

平成23年2月末日現在

	正組合員　7,084人（27人）	准組合員　8,824人（△4人）
出資金残高	24億9,613万円（	753万円）
販売品受入高	27億5,978万円（	△5億7,646万円）
購買品供給高	35億1,872万円（	5,338万円）
貯金残高	1,583億　123万円（	14億6,555万円）
貸出金残高	309億9,697万円（	△8億5,251万円）
長期共済新契約高（保障）	384億4,577万円（	△48億7,173万円）
年金共済新契約高（原資）	16億8,618万円（	―　）

※（　）内の数字は前年同期比

あとがき

組織広報課へ異動してきてまもなく「来月号のあとがきを書いてね」と言われ、それからもう4年。2007年2月号。はじめての「私のあしあと」はエコバッグについて。大阪でエコバッグを持って颯爽と歩く女性を見かけ、即購入。その頃はまだ「エコバッグ運動」が盛んではなく、近くのスーパーのレジで「ここに入れてください」とカゴ形のエコバッグをさしだしても、ほとんどのスーパーで（え？何これ？面倒…）あからさまにこんな表情をされることは日常茶飯事。そんな中、大手スーパーの店員さんは誰ひとり嫌な顔せず、入れてくださいました。それ以来、私は今でも特に急ぎでないときは、ここへ買い物に行きます。もちろん値段も大事ですが、「気持ちよく買い物ができること」が私にとって店を選ぶ一番のポイント。そのスーパーの店員さんが笑顔で「いらっしゃいませ」と声をかける様子、店内の清掃が行き届いている様子…「自分たちの職場はどうだろう」とふりかえります。

4月からJA高岡にもたくさんの「フレッシャーズ」が加わります。私も初心にかえり、新入職員の「やる気」に負けないよう、さらに多くの組合員、利用者の方々に読んでいただける誌面づくりを目指します。（エリマン）

表紙作品提供：Heart Angel　主宰　横山智恵子　http://heartangel.sakura.ne.jp
写真提供：ナチュラルフォトグラファー（フォトスタイリング）　TAEKO
http://ameblo.jp/natural-art-island/
表紙のレシピ：今月のテーマはチューリップです。
人形は不思議の国のアリスをイメージして横山智恵子さんが制作されました。
アリスが春をお届けするというイメージで撮影しました。
チューリップの生産者は清都農園さんです。

魚座　2/19～3/20
【全体運】物事を強引に進めるのには向かないものの、周囲と協力し合うことで、順調にはかどります。自己投資もオススメ
【健康運】暴飲暴食にご用心。運動で気分転換を【幸運を呼ぶ食べ物】ワラビ

t-jan Vol.563（2011年4月）
発行：高岡市農業協同組合　編集：組織広報課
〒933-8502 富山県高岡市あわら町1番1号
TEL0766-26-7410 http://www.ja-takaoka.or.jp/

わがやのアイドル

二谷 友季子（ふたや ゆきこ）ちゃん 6歳
早妃子（さきこ）ちゃん 2歳

父：浩史さん　母：菜摘さん
本保（小勢地区）

4月から千鳥丘小学校の1年生になる友季子ちゃん。上級生のお兄さんやお姉さんと一緒に、チェリー色のかわいいランドセルを背負って、学校へ行くのを今から楽しみにしています。「友達がたくさんできたらいいな♪」と期待に胸をふくらませています。

妹の早妃子ちゃんはお姉ちゃんが大好き。お姉ちゃんにお絵かきを教えてもらったり、洋服を着がえさせてもらったりしています。いつもお姉ちゃんの帰りが待ち遠しい早妃子ちゃん。二人で一緒に食べる「プリン」が大好きです。

Recipe

タラの芽のみそ炒め

提供：ベターホームのお料理教室　撮影：大井一範

材　料（2人分）

- タラの芽 …… 100g
- 姫タケノコ（水煮）…… 50g
- 豚ロース肉（薄切り）…… 50g
- サラダ油 …… 大さじ1
- A
  - みそ …… 大さじ1
  - 酒 …… 大さじ1
  - 砂糖 …… 小さじ1
  - しょうゆ …… 少々

※姫タケノコがない場合は、普通のタケノコ（水煮）でも作れます。
タラの芽と同じくらいの長さに切り、薄切りしたものをゆでて使います。

作り方（調理時間 10分）　1人分 169kcal

(1) タラの芽はさっと洗い、汚れた部分を除きます。
(2) 鍋にたっぷりの湯を沸かし、(1)と姫タケノコを一緒に1分ほどゆでます。水にとり、水気を切ります。
(3) タラの芽の大きいものは縦半分に切り、タケノコも同じくらいの大きさに、斜めに切ります。
(4) 豚肉は1.5cm幅に切ります。Aを合わせます。
(5) 鍋に油を熱し、肉を炒めます。肉の色が変わったら、(3)を加えて炒め、全体に油が回ったら、Aを加えてからめます。

食のはなし　ベターホームのお料理教室

タラの芽　独特の香りとほろ苦さが魅力の山菜の王様

食卓に春を運ぶ山菜。さっと衣をつけて、からりと揚がった山菜のてんぷらをいただくときは、春を満喫できる至福の時間です。なかでも、タラの芽は独特の香りとほろ苦さが人気で、「山菜の王様」といわれています。

タラの芽に含まれる苦さ（あく）の正体は、ポリフェールの一種。この苦味成分が、活動的になる春に向けて、冬の間眠っていた体を内側から刺激し、目覚めさせてくれます。

また、タラの芽は、カロテン、ビタミン類、カルシウムなど、さまざまな栄養素が多く含まれた栄養豊富な緑黄色野菜。他の山菜と比べてあくが少ないため、面倒な下処理は不要。根元のかたい部分を切り取り、つけ根にある茶色い部分を除きます。そのままてんぷらにすると、タラの芽本来の香りとほろ苦さが味わえます。

選ぶときは長さが5cmくらいのふっくらと太くみずみずしいものを。先まできれいな緑色のものを選びましょう。保存は、新聞紙などに包み、冷蔵庫で2～3日。鮮度が落ちやすいので、できるだけ早く食べましょう。